

АССОЦИАЦИЯ РОССИЙСКИХ СИЛАЧЕЙ

ПОЛОЖЕНИЕ

Турнир по силовому экстриму высшего уровня «ДЕНЬ РЕКОРДОВ»

ЦЕЛЬ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни
- развитию неолимпийских видов спорта
- популяризации силовых видов спорта, в частности, силового экстрима
- повышения уровня мастерства спортсменов и судей
- выполнения спортсменами разрядных нормативов согласно классификации АРС по силовому экстриму
- выявления сильнейших спортсменов для участия в международных турнирах

СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

г. Москва. КВЦ СОКОЛЬНИКИ SN PRO EXPO 11 ноября 2018.

РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство осуществляет Ассоциация Российских Силачей (АРС)

Технический директор соревнований – Вячеслав Максюта (Саратов)

Непосредственное проведение соревнований осуществляется судейской коллегией соревнований.

Представители АРС – Почетный президент АРС Кокляев Михаил (Челябинск),

Старший тренер сборной АРС Грищенко Василий (Омск)

Старший на площадке – Грищенко Василий (Омск)

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И ВЕСОВЫЕ КАТЕГОРИИ

В соревнованиях участвуют мужчины – атлеты АРС. Соревнования проводятся в абсолютной весовой категории - все участники вне зависимости от собственного веса находятся в равных условиях.

Годовой взнос в АРС 1000,00 руб. спортсмен, не уплативший годовой взнос, к участию в соревнованиях не допускается.

ПЕРЕЧЕНЬ УПРАЖНЕНИЙ И РЕГЛАМЕНТ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ

1. Дамбелл (подъем гигантской гантели) на максимальный вес , лимит времени одной попытки 60 секунд.

2. Камень Атласа 210 кг.. Переброс через высоту 130 см. Лимит времени 90 секунд. Специальный клей и обмотка рук разрешены.

3. Супер Йок — вес снаряда 500 кг расстояние 10 метров , Лимит времени 60 секунд.

ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами АРС по силовому экстриму.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЯ

Победители определяются в соответствии с правилами силового экстрима АРС

ЭКИПИРОВКА УЧАСТНИКОВ

Участники соревнований должны быть одеты в спортивную форму. Футболки выдаются организаторами. Допускается использование специальной экипировки по согласованию участников и судей и согласно Правилам АРС.

НАГРАЖДЕНИЕ

Спортсмены награждаются медалями, дипломами, призами, и денежным вознаграждением учрежденными спонсорами соревнований. Ранг турнира (высший уровень) позволяет присвоение спортивного разряда АРС «кандидат в мастера спорта АРС» и спортивного звания «Мастер спорта АРС» согласно классификационной таблице разрядных нормативов АРС.

ФИНАНСИРОВАНИЕ

Затраты на проведение соревнований осуществляются из спонсорских средств. Проезд питание и проживание осуществляется за счет спонсоров соревнований.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Ответственность за состояние спортивного инвентаря и подготовкой площадки возлагается на Технического директора соревнований.

Контроль за площадкой возлагается на Старшего на площадке.

Все оборудование должно быть опробовано каждым участником соревнований.

Участники должны подтвердить свое согласие использовать предложенное оборудование во время соревнований.

Участники должны быть застрахованы на время проведения соревнований.

Отсутствие страховки может быть причиной недопуска к участию в турнире.

Медицинское обслуживание соревнований осуществляется медработником, присутствующим на мероприятии.