

VIII МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ЗДОРОВОГО  
ОБРАЗА ЖИЗНИ И СПОРТА

+7 (495) 374-78-11

WWW.SNPRO-EXPO.COM

**SN** EXPO  
FORUM  
2021  
**PRO**

22-24 ОКТЯБРЯ КВЦ СОКОЛЬНИКИ

#SNPRO2021

**ОФИЦИАЛЬНЫЙ  
ПУТЕВОДИТЕЛЬ**

# Quamtrax

nutrition

С ЗАБОТОЙ О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ



MADE IN SPAIN



ЗАКАЖИ НА  
5LB.RU

СТЕНД  
A003

# ПОЧУВСТВУЙ СИЛУ ПРИРОДЫ!



**ЗАКАЖИ НА  
5LB.RU**

**СТЕНД  
A003**



## ПАРКОВКА

ПОДРОБНУЮ СХЕМУ ВЫСТАВКИ СМ НА ЦЕНТРАЛЬНОМ РАЗВОРОТЕ

**10:00** Регистрация участников

- 10:30** Как поменялся профиль продаж, захват рынка электронной торговли/  
**Олег Щемелинин**/ основатель фирмы ООО «Жива Продукт»
- 11:30** Как удерживать клиентов, для чего нужен инстаграм компании/  
**Юлия Рогачева**/ директор по продажам компании «Yamaguchi»
- 12:30** Умная еда: будущее или новая реальность?/  
**Наталья Фергюсон**/ лидер по разработке и развитию продуктов BotanIQ, Coca-Cola HBC Russia
- 13:30** Дайджест маркетинговых решений и фишек, которые уже внедряют операторы российского фитнеса/  
**Ирина Кожина**/ ex директор по маркетингу FITNESSON и World Gym Красногорск, эксперт по маркетингу в фитнесе

**14:30** ПЕРЕРЫВ

- 15:00** Идеальная франшиза: как ее создать/найти и как с ней работать/  
**Руслан Биктимиров**/ директор по франчайзингу X-Fit в России
- 16:00** Создание и развитие медиа сегмента спортивных мероприятий на интернет площадках в условиях повышенной конкуренции/  
**Артур Арутюнян**/ журналист, основатель и ведущий промоушена «Наше дело», а также создатель личного канала «Дела Артура»
- 17:00** Продажи или маркетинг: за кем будущее?/  
**Сергей Кулешов**/ заместитель генерального директора «ТС-Битрикс»
- 18:00** Про работу команды и развитие сотрудников/  
**Евгений Бурмакин**/ управляющий фитнес клубами «Alex-Fitness» в городе Челябинск. Глава представительства Ассоциации операторов фитнес индустрии (АОФИ) по Челябинску и Челябинской области
- 19:00** Тенденции в области здоровья и здорового образа жизни /  
**Владимир Васильев**/ эксперт и преподаватель Колледжа фитнеса и бодибилдинга им. Бена Вейдера, кинезиолог, нутрициолог, специалист по эргогенической диететике и биоэнергетике спорта

**10:00** Регистрация участников

- 10:30** ТОП-3 мифов о ведении бизнеса в фитнес-индустрии.  
Разбор от эксперта World Class/ **Игорь Шашкин/** директор по развитию франчайзинга World Class, UFC GYM, The Studio by World Class
- 11:30** Автоматизация фитнес-центров. Роскошь или необходимость/  
**Владимир Пчельников/** эксперт по автоматизации бизнес-процессов YCLIENTS
- 12:30** Для чего успешному бизнесмену вкладывать деньги в спорт/  
**Андрей Зайкин/** основатель промоушена PUNCH CLUB
- 13:30** Фишки и лайфхаки digital-рекламы для повышения конверсии в заявку/  
**Данил Симонов/** CEO агентства performance-маркетинга для фитнеса Taktika Digital
- 14:30** Состояние фитнес-отрасли 2020-2021/  
**Евгений Одношевин/** менеджер по развитию 1С:Фитнес клуб

**14:45** ПЕРЕРЫВ

- 15:00** Опыт — не главное! Почему Decathlon берет на работу только спортсменов/ **Мария Чернавина/** HR-лидер по развитию бренда работодателя
- 16:00** HR профайлинг/ **Алексей Крутилин/** бизнес профайлер №1 в России, владелец и генеральный директор ООО «МОСПРОФАЙЛЕР»
- 17:00** Здоровые сотрудники - ключ к успешному бизнесу/ **Екатерина Торавал/** сертифицированный Executive-коуч, основатель проекта «I love stress», HR-консультант
- 18:00** Лекторий Optimum Nutrition: синергия коллабораций/  
**Модератор:**  
**Екатерина Ананьева-Довлатова/** руководитель отдела рекламы и маркетинга MSport GROUP  
**Эксперты:**  
**Валерия Ананич/** помощник Президента Российской Федерации Баскетбола  
**Юрий Сошинский/** руководитель проекта «Федерация киберфутбола России» (ФКФ России) и СМИ о киберфутболе — Cyberfootball.ru  
**Дмитрий Бачурин/** co-founder Barçafest  
**Даниил Чалов/** founder of «Ничего Обычного»  
**Мария Николаенко/** ведущий тренер по боксу/кикбоксингу Brothers Boxing Club, лучшая спортсменка страны 2020, амбассадор брендов Puma, Nike и Optimum Nutrition  
**ФК Локомотив**

#### 10:00 Сбор гостей

- 10:30 Продажи без продаж - формирование и трансляция своей системы смыслов и ценностей/ **Ната Гончар**/ президент Ассоциации Нутрициологов и коучей по здоровью, основатель Международного Института Интегративной Медицины
- 11:30 Мышление руководителя/ **Хасан Юсупов**/ снователь образовательного проекта и консалтинговой группы «PRO-FG»
- 12:30 Биохакинг, как система управления своим психическим и физическим состоянием /**Никита Метелица**/ основатель «Российского Института Биохакинга и Здоровья», интегральный Коуч-терапевт
- 13:30 Лидерство как источник инноваций / **Матье Кобаррер**/ директор по маркетингу и коммуникациям Decathlon

#### 14:30 ПЕРЕРЫВ

- 15:00 Как стать в два раза энергичнее и активировать свои митохондрии/ **Никита Метелица**/ основатель «Российского Института Биохакинга и Здоровья», интегральный Коуч-терапевт
- 16:00 7 грехов руководителя. Не исправляя их - вы обречены на вечную головную боль и отсутствие результатов/ **Хасан Юсупов**/ основатель образовательного проекта и консалтинговой группы «PRO-FG»
- 17:00 Конфликты с клиентами: решить нельзя проигрывать. Что делать, когда репутация под угрозой, а клиент не всегда прав/ **Вера Заря**/ эксперт FPA, лектор и бизнес-консультант

РЕКЛАМА 18+ «Главное слово в спорте» – по данным LiveInternet за июнь 2021 года



**ГЛАВНОЕ СЛОВО В СПОРТЕ**

## 22.10

9:30 **STEP FUNCTIONAL**  
Александр Машанкин

10:15 **BODY FUNCTIONAL**  
Наталья Колесникова

11:00 **STEP**  
Тарас Климов

11:45 **STEP**  
Александр Фомин

12:30 **STEP**  
Сергей Олейников

13:15 **AERODANCE**  
Алена Черепанова

14:00 **TWERXOUT**  
Марина Ильто, Дарья Сысоева

14:45 **STEP**  
Константин Баев

15:30 **AEROBICS**  
Тарас Климов

16:15 **STEP**  
Александр Фомин  
Александр Ошкин

17:00 **STEP**  
Алексей Василенко

17:45 **EVOLUTION FIGHT**  
Александр Фирсаков

18:30 **SIMMETRICA**  
Александр Ошкин

19:45 **ZUMBA**  
Дарья Сысоева

## 23.10

**BODYART**  
Елена Корюгина,  
Руслан Шаймухаметов,  
Олеся Моргунова

**STEP**  
Константин Баев

**ANIMAL FLOW**  
Денис Соломин,  
Олеся Васильева,  
Алена Богданова

**STEP**  
Валерий Фомин  
Халимова Айгуль

**STEP FUNCTIONAL**  
Валентин Захаров

**EVOLUTION FIGHT**  
Александр Фирсаков

**ZUMBA**  
Дарья Сысоева  
Анна Пирогова

**STEP**  
Тарас Климов,  
Степан Соколов

**STEP**  
Екатерина Ходаева

**STEP**  
Валерий Фомин  
Гарицына Елизавета

**TWERXOUT**  
Дарья Сысоева  
Марина Ильто

**STEP**  
Екатерина Перминова

**STRONG NATION**  
Филипп Хозов  
Евгения Файзова  
Роман Надысев

**STEP FUNCTIONAL**  
Дмитрий Брагин

## 24.10

**FUNCTIONAL FEELINS**  
Илья Прокошев

**STEP**  
Степан Соколов

**LIGHT FUNCTIONAL  
by Skapi**  
Скапишева Анна

**JUMPING PARTY**  
Команда JUMPMAN

**STEP DANCE**  
Алена Черепанова  
Дарья Маликова

**ANIMAL FLOW**  
Денис Соломин,  
Олеся Васильева,  
Алена Богданова

**STEP by Skapi**  
Скапишева Анна

**AERO**  
Степан Соколов

**KANGOO JUMPS**  
Анастасия Логинова

**LBWorkout**  
Дмитрий Брагин

**AERODANCE**  
Алена Черепанова  
Дарья Маликова

**FUNCTIONAL**  
Валентин Захаров

	<b>22.10</b>	<b>23.10</b>	<b>24.10</b>
9:30	<b>BODY ART</b> Алексей Василенко, Елена Корюгина		<b>FLOW FLEX</b> Екатерина Ходаева
10:15	<b>The PUMP</b> Лев Поздняков	<b>HOT TORSO</b> Команда SPIRIT: Гладков Алексей, Уткин Денис, Лапин Иван	<b>TWERXOUT</b> Дарья Сысоева, Марина Ильтьо
11:00	<b>Stretching VoD</b> Артём Елисеев	<b>FULL BODY</b> Александр Фирсаков	<b>HIIT</b> Давид Климов
11:45	<b>deepWORK</b> Елена Корюгина, Руслан Шаймухаметов, Олеся Моргунова	<b>TWERXOUT</b> Дарья Сысоева, Марина Ильтьо	<b>ABS&amp;BUTT</b> Лев Поздняков
12:30	<b>KANGOO JUMPS</b> Анастасия Логинова	<b>45/15</b> Тарас Климов	<b>deepWORK</b> Елена Корюгина, Руслан Шаймухаметов, Олеся Моргунова
13:15	<b>Slings in motion</b> Наталья Колесникова	<b>The PUMP</b> Лев Поздняков	<b>DYNAMIC STRETCH</b> Екатерина Смоленцева
14:00	<b>HOT TORSO</b> Команда SPIRIT: Гладков Алексей, Уткин Денис, Лапин Иван	<b>FUNCTIONAL</b> Брагин Дмитрий	<b>BOOTYBLASTER</b> Команда SPIRIT: Олимская Маргарита, Шлыков Александр, Балакова Юлия
14:45	<b>ANIMAL FLOW</b> Денис Соломин, Олеся Васильева, Алена Богданова	<b>HIIT</b> Тарас Климов, Степан Соколов	<b>The PUMP</b> Лев Поздняков
15:30	<b>FUNCTIONAL</b> Сергей Олейников	<b>FUNCTIONAL mobility</b> Валентин Захаров	<b>FUNCTIONAL FIGHT</b> Илья Прокошев
16:15	<b>BOOTYBLASTER</b> Команда SPIRIT: Олимская Маргарита, Шлыков Александр, Балакова Юлия	<b>deepWORK</b> Елена Корюгина, Руслан Шаймухаметов, Олеся Моргунова	<b>FLM TRAINING</b> Александр Машанкин
17:00	<b>ABS &amp; BUTT</b> Лев Поздняков	<b>MFR</b> Екатерина Смоленцева	<b>BODYART</b> Елена Корюгина, Руслан Шаймухаметов, Олеся Моргунова
17:45	<b>PROGRESSIVE FUNCTIONAL</b> Давид Климов	<b>ABS &amp; BUTT</b> Лев Поздняков	<b>INTENSIVE MAX30</b> Филипп Хозов
18:30	<b>POWER TRAINING</b> Валерий Фомин	<b>BOOTYBLASTER</b> Команда SPIRIT: Олимская Маргарита, Шлыков Александр, Балакова Юлия	
19:45	<b>ТТП</b> Гульшат Бикчурина	<b>PILATES</b> Олеся Васильева	

## 22.10

### MIND AND BODY DAY

- 10:00 **LITE YOGA**  
Виталий Мавлютон
- 11:00 **PortDeBras**  
Гульшат Бикчурина
- 12:00 **HEALTHY BACK**  
Филипп Хозов
- 13:00 **BODYART**  
Алексей Василенко  
и Елена Корюгина
- 14:00 **Мобильность ТБС**  
Гульшат Бикчурина
- 15:00 **STRETCHING**  
Шевченко Аля
- 16:00 **MoveYOGA**  
Артем Елисеев
- 17:00 **MFR**  
Екатерина Смоленцева
- 18:00 **BARRE A TERRE**  
Стефани Санчес
- 19:00 **PLATES: full body интеграция**  
Олеся Васильева

## 23.10

### JUMPING PARTY DAY

- 9:30 **JUMPING DANCE**  
компания JUMPMAN
- 10:15 **JUMPING FUNCTIONAL**  
Компания JUMPMAN
- 11:00 **KANGOO KICK and PUNCH**  
Компания KANGOO JUMPS  
RUSSIA
- 11:45 **KANGOO DANCE**  
Компания KANGOO JUMPS  
RUSSIA
- 12:30 **JUMPING MAGIC**  
компания JUMPMAN
- 13:15 **JUMPING PARTY**  
Компания JUMPMAN
- 14:00 **JUMPING BALANCE**  
Компания JUMPMAN
- 14:45 **KANGOO POWER**  
Компания KANGOO JUMPS  
RUSSIA
- 15:30 **KANGOO DANCE**  
Компания KANGOO JUMPS  
RUSSIA
- 16:15 **«Фестиваль KANGOO CLUB RUSSIA»**  
Компания KANGOO JUMPS  
RUSSIA
- INTERNATIONAL FITNESS OPEN**
- 17:00 **Конкурс презентеров среди фитнес-инструкторов России и СНГ**
- 19:00 **НАГРАЖДЕНИЕ**

## 24.10

### CYCLE FESTIVAL

- 9:30 **CYCLE coordination**  
Алексей Аношкин
- 10:15 **CYCLE Pro**  
Юлия Каляканова
- 11:00 **Spin Cycle**  
Филипп Хозов
- 11:45 **#spin\_live\_create**  
Карина Валова
- 12:30 **CYCLE Energy Mix**  
Давид Климов
- 13:15 **CYCLE Generation**  
Давид Климов  
Карина Валова  
Артём Балыбердин
- 14:00 **CYCLE: final fantasy**  
Алена Кондратюк
- 14:45 **CYCLE by FE**  
Валентин Захаров
- DANCE FEST**
- 15:45 **ULTRA DANCE**  
Варвара Медведева
- 16:30 **TWERXOUT**  
Марини Ильто  
Дарья Сысоева
- 17:15 **SEXY DANCE**
- 18:00 **ZUMBA®**  
Дарья Сысоева  
Анна Пирогова

ОЧНО

ДИСТАНТ

## Фитнес-нутрициолог

Длительность обучения: **2 месяца**

ДИСТАНТ

## Детский фитнес

Длительность обучения: **7 месяцев**

ОЧНО

ДИСТАНТ

## Персональный фитнес-тренер

Длительность обучения  
очно: **8 месяцев**, дистант: **6 месяцев**

ДИСТАНТ

## Специалист по питанию, коррекции веса и здоровому образу жизни

Длительность обучения: **6 месяцев**



+7 (499) 110-68-67

@trenerskayaFPAchat

fitness-pro.ru

fitness\_pro\_ru

Отсканируй QR-код



**FPA** АССОЦИАЦИЯ  
ПРОФЕССИОНАЛОВ  
ФИТНЕСА

## 22.10

### «Анатомия, физиология, питание, реабилитация»

9:30 Сбор гостей

- 10:00 Новое в науке и тренировках. Обнови свой профессиональный багаж/  
**Дмитрий Калашников**/ президент FPA, учредитель фитнес-клуба  
 «Banana Gym»
- 12:00 Морфология занимающихся как основа anti-age/ **Юлия Попова**/  
 специалист по спортивной медицине и реабилитации клиники НТМ,  
 нутрициолог, эксперт-преподаватель FPA
- 13:00 Тренировки и иммунитет/ **Владимир Меркурьев**/ эксперт FPA, старший  
 преподаватель РГУФКСМиТ, кандидат биологических наук
- 14:00 Что есть индивидуальность или долой КБЖУ/ **Андрей Золотарев**/  
 спортивный диетолог, врач-нутригенетик, фармацевт, официальный  
 диетолог компании Optimum Nutrition
- 15:30 Основы нутрициологии в работе тренера: как улучшить результаты кли-  
 ентов?/ **Надежда Земскова**/ врач невролог-нутрициолог, преподаватель  
 международной академии фейсфитнеса и SNA (sport nutrition academy)
- 16:30 Гормональная генетика — новый виток развития эндокринологии/  
**Евгений Греков**/ сертифицированный эндокринолог, уролог, андролог,  
 врач спортивной медицины, директор клиники Hormone Life
- 18:00 Миофасциальный релиз в силовых видах спорта как профилактика  
 травматизма/ **Ольга Виноградова**/ методист World Class University,  
 элит-тренер тренажёрного зала

## 23.10

## «Воркшопы по трендовым направлениям в тренировках»

9:30 Сбор гостей

- 10:00 **Фитнес-тестирование как элемент первичного и поэтапного контроля здоровья и эффективности выбранных тренировочных методик и инструментов/ [Артем Диянов](#)/ чемпион мира по Классическому Бодибилдингу IFBB, фитнес-тренер**
- 11:00 **Биомеханические взаимодействия мышц агониста, антагониста, синергиста. Влияние реактор-реактивных мышц на функции мышцы агониста/ [Владимир Васильев](#)/ эксперт и преподаватель Колледжа фитнеса и бодибилдинга им. Бена Вейдера, кинезиолог, нутрициолог, специалист по эргогенической диететике и биоэнергетике спорта**
- 12:00 **Особенности построения тренировочного процесса беременных/ [Натали Луговских](#)/ Абсолютная Чемпионка мира, Европы и России, тренер программы «Взвешенные и счастливые люди» на CTC**
- 13:00 **Особенности тренировок после родов/ [Любовь Иванова](#)/ элит тренер тренажерного зала World Class**
- 14:00 **Диастаз: причины, профилактика и коррекция/ [Елена Светлова](#)/ специалист по дородовой подготовке и послеродовому восстановлению, методист школы подготовки тренерского состава VP Fitness Consulting**
- 15:00 **Психофизическая тренировка — путь к долголетию. Anti-age training/ [Алена Грибанова](#)/ эксперт-преподаватель X-Fit в России, соавтор запатентованной системы тренировочных методик Smart Fitness, мастер-тренер Reebok University**
- 16:00 **Внедрение игровых элементов в персональные тренировки/ [Владимир Васильев](#)/ эксперт и преподаватель Колледжа фитнеса и бодибилдинга им. Бена Вейдера, кинезиолог, нутрициолог, специалист по эргогенической диететике и биоэнергетике спорта**
- 17:00 **Периодизация тренировочного процесса/ [Артем Диянов](#)/ чемпион мира по Классическому Бодибилдингу IFBB, фитнес-тренер**
- 18:00 **Составление индивидуальной спортивной программы при помощи современных методик тестирования/ [Александра Пурига](#)/ нутрициолог, кандидат медицинских наук**
- 19:00 **Все об интервальных тренировках (HIIT, bootcamp, Tabata и др)/ [Лев Поздняков](#)/ основатель Leofit.pro, методист крупнейших bootcamp студий Москвы, создатель релизовых программ THE PUMP и Abs&butt**

## 24.10

### «Удержание клиента, продвижение и продажи»

9:30 Сбор гостей

- 10:00 Персональная тренировка. Гибридность и насыщенность услуги – залог долгосрочного сотрудничества с клиентом/ **Кирилл Павлецов**/ эксперт и преподаватель Колледжа фитнеса и бодибилдинга им. Вейдера, мастер спорта международного класса по жиму лежа AWPС
- 11:00 Ведение клиента – почему это важно, формат удержания и укрепления связи с ним / **Эдвард Казарян**/ международный презентер, преподаватель компании Reebok, эксперт-методист и координатор направления групповые программы федеральной сети X-Fit
- 12:00 Алгоритмы вводной тренировки/ **Надежда Земскова**
- 13:00 Как тренеру выйти на 100% продуктивность/ **Хасан Юсупов**/ основатель образовательного проекта «PRO-FG», эксперт в рационализации питания
- 14:00 Самопрезентация и взаимодействие с медиа: путь от фитнес-тренера до признанного эксперта крупных СМИ/ **Эдуард Каневский**/ теле- и радиоведущий, журналист-колумнист, писатель и фитнес-эксперт
- 15:00 Как рассчитать свой путь к успеху: бизнес-план для самого себя/ **Вера Заря**/ эксперт FPA, лектор и бизнес-консультант
- 16:00 Сила личного бренда/ **Наталья Буланова**/ генеральный директор PR-агентства «Фабрика Популярности». Первый PR-директор лиги М-1, Клуба Единоборств №1, бойцовского шоу «Легенда»
- 17:00 Онлайн тренировки: опыт первопроходцев/ **Руслан Панов**/ эксперт-методист и координатор направления групповых программ X-Fit в России



   #greenidea\_ru

ВКУСНЫЕ ПРОДУКТЫ  
на растительной  
основе

Vegan



100% растительная  
основа



Без лактозы  
и глютена



На натуральных  
йогуртовых закусках



Подходит для веганов,  
вегетарианцев

# ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ТЕСТЫ

**Basis  
Genomic  
Group**

Инструмент  
для подбора  
оптимального  
плана питания  
и физических  
нагрузок

8-800-555-93-42  
[dna.basisgg.ru](http://dna.basisgg.ru)  
@ basis\_gg



## 23.10

10:00 **Конкурсы**

12:30 **Новый облик привычных блюд**

Кулинарный мастер-класс/ **Мария Мацкан**/ чемпионка России по фитнес бикини.

Кулинарный партнер сцены — компания Макфа

13:10 **Причины дефицита витаминов и безопасные способы восполнить их недостаток**

Лекция/ **Михаил Заботин**/ руководитель отдела медицинского обучения Basis Genomic Group, врач эндокринолог, диетолог, врач персонализированной медицины

14:10 **Green idea - блюда из растительных продуктов быстро и вкусно**

Кулинарный мастер-класс/ **Анна Климашева**/ Фитнес блогер, тренер, консультант по питанию, специалист по здоровому образу жизни

14:50 **Фитнес десерты — сладости будущего. Построй идеальное тело без запретов**

Лекция по питанию/ **Таша Коробейникова**/ сертифицированный нутрициолог, соучредитель компании по производству полезных десертов FitnesShock, основательница крупнейшей онлайн-школы диетических десертов Tasha's Cake School

15:40 **Perva. Вкусный фитнес**

Кулинарный мастер-класс/

Кулинарный партнёр сцены — торговая марка Perva от Курганского мясокомбината.

Perva – это линейка продукции для здорового быстрого питания. В ассортименте торговой марки мясные и веганские паштеты, а также мясные начинки, фитнес-филе. Торговая марка Perva создана облегчить ежедневные хлопоты на кухне, но при этом питаться быстро, вкусно и правильно.

16:20 **Быстрые и полезные десерты от Trec Nutrition**

Кулинарный мастер-класс/ **Дарья Иванова**/ фитнес-блогер, фитнес-тренер, коуч по питанию

16:30 **Похудение без стрессов**

Лекция по питанию/ **Антон Красавин**/ основатель сервиса Smarteat, по созданию планов питания

17:20 **Фитнес десерты**

Кулинарный мастер-класс/ **Таша Коробейникова**/ сертифицированный нутрициолог, соучредитель компании по производству полезных десертов FitnesShock, основательница крупнейшей онлайн-школы диетических десертов Tasha's Cake School.

Кулинарный партнер сцены — сеть гипермаркетов Глобус

18:00 **Конкурсы**

## 24.10

10:00 Конкурсы

11:00 5 трендов органического макияжа весна-лето 21

Лекция/ **Анастасия Пилецкая**/ визажист, представитель компании Vim Naturae/

Лекция/ **Анна Белкина**/ сертифицированный визажист, бровист, представитель компании Vim Naturae

11:40 Органическая косметика. Мифы и факты

Лекция/ **Юлиана Осовецкая**/ врач-педиатр, ассистент кафедры детских болезней Сеченовского университета, представитель компании Vim Naturae

12:00 АнтиЭйджинг. Современные подходы

Лекция/ **Олеся Пронина**/ врач эндокринолог, гинеколог, диетолог, врач превентивной медицины, специалист сети клиник экспертной медицины Медгород

12:30 Здоровое снижение веса: оптимальные лабораторные чек-апы и другие способы контроля состояния организма при занятиях спортом

Лекция/ **Марина Захарова**/ врач по превентивной, функциональной и anti-age медицине, нутрициолог, терапевт, специалист сети клиник экспертной медицины Медгород

13:00 Лицом к правильному питанию

Лекция/ **Юлия Ковалевская**/ технолог, предприниматель, имеющий 15 лет практики здорового питания и различных диетологических систем.

13:30 Роль витамина Д в улучшении твоих спортивных результатов

Лекция/ **Костина Светлана**/ врач-терапевт, специалист по спортивной медицине и лфк, спортивный диетолог и нутрициолог, Фарма Логика

14:00 Иммунодиетология — стиль здоровой, активной жизни

Лекция/ **Наталья Черевко**/ профессор кафедры иммунологии и аллергологии, доктор медицинских наук, аллерголог-иммунолог, директор ООО «Центр семейной медицины»

14:30 Сила концентрации

Лекция/ **Георгий Горгиладзе**/ йогатерапевт, член Федерации йоги России Yoga Alliance Internatioanl, рекордсмен Guinness World Records

15:30 Здоровая Красота. Как Фейсфитнес помогает нам выглядеть и чувствовать себя моложе

Лекция/ **Василькова Оксана**/ специалист по красивому взрослению и естественным способам омоложения, сертифицированный и дипломированный тренер по Фейсфитнесу, сертифицированный арт-терапевт

16:00 Мифы и заблуждения фитнеса

Лекция/ **Виктор Кучмистов**/ генеральный директор VP Fitness Consulting  
Лекция/ **Елена Светлова**/ специалист по дородовой подготовке и послеродовому восстановлению, методист школы подготовки тренерского состава VP Fitness Consulting

## KARL BOLT&POSH

- 22.10**  
12:00 МАКИЯЖ-ЭНДОРФИН для 100% побед  
15:00 FACE-БИЛДИНГ  
17:00 Идеальная косметичка чемпионки KARL BOLT&POSH: топ бьюти-средств для каждой спортсменки!
- 23.10**  
12:00 Фитнес-макияж KARL BOLT&POSH  
15:00 Макияж-эндорфин фитнес-леди  
16:00 Идеальная косметичка чемпионки
- 24.10**  
11:00 Безупречный макияж юных чемпионок  
13:30 COLOR-МАКИЯЖ-ЭНДОРФИН ФИТНЕС-ЛЕДИ

## SPORT HIT

- 22.10**  
13:00 Философия косметики SPORT HIT  
14:00 Экспресс уход WOW-эффект  
16:00 Роль косметики в жизни спортсмена  
17:30 Экспресс уход WOW-эффект
- 23.10**  
11:30 Философия косметики SPORT HIT  
12:00 SPA для ваших рук  
14:30 Время зажигательных ритмов с диджеями промо-команды 16 OM (SISTER SWEET & NATASHA WAX)  
16:30 Роль косметики в жизни спортсмена, правильные средства в уходе за лицом и телом  
17:30 Экспресс уход WOW-эффект
- 24.10**  
11:00 Философия косметики SPORT HIT  
12:00 SPA для ваших рук  
13:00 Эстетическая косметология в 21 веке  
14:30 Перманентный макияж бровей  
16:30 Перманентный макияж губ в технике Natural Lips

## Vimnaturaе

- 22.10**  
11:00 Экспресс-макияж с индивидуальным подбором средств
- 23.10**  
11:00 Экспресс-макияж с индивидуальным подбором средств  
15:00 Фитнес-макияж  
17:00 Макияж в стиле нюд и идеальные стрелки
- 24.10**  
11:00 Экспресс-макияж с индивидуальным подбором средств  
13:00 Монохромный макияж. Тренд сезона осень-зима 21-22

## Армрестлинг

**22.10–24.10/** Турнир ARMWRESTLING BATTLE

**24.10/** АРМФАЙТЫ профессиональной лиги PAL

**24.10/** Турнир Armwrestling Battle на главной сцене фестиваля

## Армлифтинг и Пауэрспорт

**22.10/** Эстафета Grip-Bro SN PRO

**23.10/** Турнир ARMLIFTING PRO CHAMPIONS CUP INTERNATIONAL 2021

**24.10/** Кубок Чемпионов WPSA по пауэрспорту POWERSPORT PRO CHAMPIONS CUP INTERNATIONAL 2021

## Гиревой спорт

**23.10–24.10/** Турнир KETTLEBELL WARS STAGE of World Grand Prix Series Moscow

## Киберспорт

**22.10–24.10/** Дни Киберфутбола от ФКФ и Optimum Nutrition  
«Быть в форме - быть в игре!»

## ММА

**24.10/** Турнир по смешанным единоборствам международного промоушена Наше дело

## Силовой экстрим

**24.10/** День рекордов на главной сцене фестиваля

## Бодибилдинг и фитнес

**23.10/** Турнир GRAND PRIX SN PRO на главной сцене фестиваля

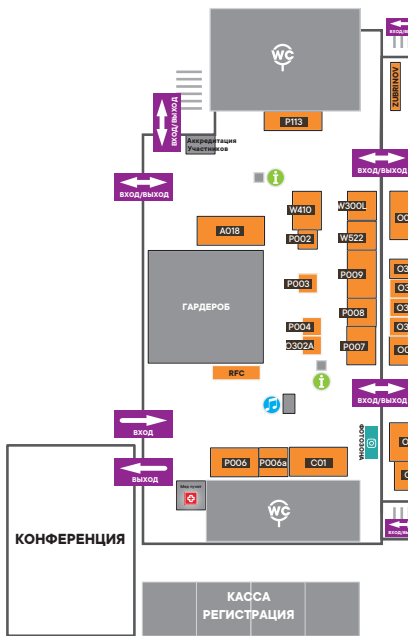
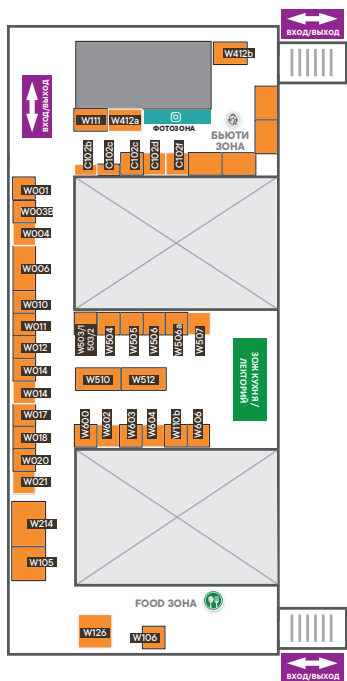
# РАСПИСАНИЕ ГЛАВНОЙ СЦЕНЫ

## 23.10

- 10:00** Турнир по бодибилдингу и фитнес GRAND PRIX SN PRO  
Bodybuilding/ Новички/ финал, награждение  
Classic Physique/ Новички/ финал, награждение  
Men's Physique/ Новички/ финал, награждение  
Bikini/ Новички/ финал, награждение  
Bodybuilding/ Мастера/ финал, награждение  
Bikini/ Мастера/ финал, награждение
- 12:00** Шоу открытие
- 13:00** Турнир по бодибилдингу и фитнес GRAND PRIX SN PRO  
Classic Physique 178/ полуфинал, финал, награждение  
Classic Physique +178/ полуфинал, финал, награждение  
Bodybuilding 95/ полуфинал, финал, награждение  
Bodybuilding +95/ полуфинал, финал, награждение  
Men's Physique 177/ полуфинал, финал, награждение  
Men's Physique +177/ полуфинал, финал, награждение  
Wellness абс./ полуфинал, финал, награждение  
Figure абс./ полуфинал, финал, награждение  
Bikini 167/ полуфинал, финал, награждение  
Bikini +167/ полуфинал, финал, награждение  
Fit-Model/ 1 раунд  
Fit-Model/ 2 раунд, финал, награждение
- Classic Physique Overall  
Bodybuilding Overall  
Men's Physique Overall  
Bikini Overall
- 18:30** Торжественная церемония награждения Всероссийского реалити шоу проекта «Supergirlsport»
- 19:00** Конкурсы со зрителями

## 24.10

- 10:30 Конкурсы со зрителями
- 11:00 Мастер класс по Akuna Fitness
- 11:30 Шоу от Георгия Горгиладзе
- 11:45 Показ Nebbia
- 12:00 Турнир Armwrestling Battle
- 13:00 Показ OVERLAY
- 13:15 Конкурс со зрителями от компании Rawmid
- 13:30 Показ OPIUM
- 13:45 Есяян грелки
- 14:00 Силовой экстрим
- 15:30 Концерт. Выступление группы БАНД'ЭРОС
- 16:30 DJ TWINS PROJECT
- 18:00 ФИНАЛ



2 этаж



1 этаж



# СИЛА В ТЕБЕ

ПОЗВОЛЬ ЕЙ ДЕЙСТВОВАТЬ


Европейский бренд спортивного питания и добавок для активных людей


**СКИДКА 10% ПО КОДУ**

**SNPROTREC**

на продукты Trec Nutrition в интернет-магазине **5lb.ru**

Скидка действует с 22.10.2021 до 22.11.2021.

 [trecnutritionrussia](https://www.instagram.com/trecnutritionrussia)

 [ru.trecnutrition.com](https://ru.trecnutrition.com)

 [trecnutrition\\_official](https://vk.com/trecnutrition_official)

Мы на маркетплейсах:



Wildberries



Ozon

Эксклюзивный  
представитель  
в России



C203		Bombbar	bombbar.ru Производство полезных перекусов и завтраков
C203		Chikalab	bombbar.ru/chikalab Производство полезных перекусов и завтраков без сахара
C203		OVERLAY	bombbar.ru/catalog/odezhda Спортивная одежда
C305		SINNER'S BONES	sinner-bones.ru Брутальная одежда
C303		PRIME KRAFT	primekraft.ru Спортивное питание
C009		OPTIMUM NUTRITION	optimumnutrition.ru Спортивное питание
C408		BioFoodLab	biofoodlab.ru Экологически чистые, натуральные продукты для здорового питания
C205		FIT-RX	fitrx.ru Бренд спортивного питания
C406A		PROFIT	fit2u.ru Производство спортивной одежды
O201		Sport House International	sportpro.ru Товары для функционального тренинга, атлетических упражнений
C304		VIGOSS SPORT CLUB	vigossclub.com Одежда для спорта и активного отдыха
W410		SMARTBIT	favoritfood.ru Производство полезных батончиков
C407		Кепкаfabrika	kepkafabrika.com Производство бейсболок и одежды на заказ
P-1		Импульс	impulse-device.ru Производство портативных массажных приборов «Импульс»
C108		FITBAROPT	fitbaropt.ru Производитель уникальных энергетических напитков WK UP без сахара и углеводов
O308		МКПИ	finecheese.ru Производство сухих ингредиентов
C112		Hyperset	sponser.ch/cms/en Поставщик спортивного питания, спортивных тренажеров и инвентаря

C507		UNCS	<a href="http://uncs-sport.ru/catalog">uncs-sport.ru/catalog</a> Чешский бренд одежды для спорта и отдыха
O001		Кофе на песке	Кафе-лекарня представляет домашнюю кухню с авторскими блюдами со свежей безглютеновой выпечкой
C201		Иван-Поле	<a href="http://ivan-pole.ru">ivan-pole.ru</a> Производство спортивного и правильного питания
O301		Profigym	<a href="http://profigym.ru">profigym.ru</a> Российский производитель спортивных тренажеров
O307		Cocorus	Производство эож-продукции (кокосовые сгущенки без сахара, сиропы)
C509		Rawmid	<a href="http://rawmid.com">rawmid.com</a> Российская компания-производитель бытовой техники для здорового питания
O503		Yclients	<a href="http://yclients.com">yclients.com</a> Платформа автоматизации сферы услуг
C503		Trade Mark Beauty	<a href="http://tmbeauty.ru">tmbeauty.ru</a> Официальный дистрибьютор товаров для красоты и здоровья
C206a		Магний Диаспорал	<a href="http://diasporal.ru">diasporal.ru</a> Лекарственный препарат, содержащий 300мг элементарного магния в цитратной форме, в одном стик-пакетике. Обладает высокой биодоступностью
C306		Prime Sport	<a href="http://prime-sport.ru">prime-sport.ru</a> Спортивные товары оптом
O012		Peillab	<a href="http://peillab.ru">peillab.ru</a> Авторский plant-based шоколад
C105		MMUSA NZ PROTEIN ExcelSportGear	<a href="http://mmusa.ru">mmusa.ru</a> Самый совершенный, эффективный жидкий креатин <a href="http://nzprotein.ru">nzprotein.ru</a> Эксклюзивно в России, единственный поставщик протеина из Новой Зеландии <a href="http://excelsportgear.ru/">excelsportgear.ru/</a> Оборудование для восстановления, лечения и профилактики травматизма спортсменов
C200		FeelRight	<a href="http://feelright.me">feelright.me</a> Лидеры рынка по производству и переработке конопля: белковые коктейли, масло конопляное, ядра чистые и со специями
O202		MaxMassage	MaxMassage - официальный импортёр массажных аппаратов для восстановления после тренировок

C405		R.A.W. LIFE	rawlifebar.ru R.A.W.LIFE - производство 100% натуральных батончиков из цельных продуктов
C401		Exponenta	exponenta.com EXPONENTA — натуральный кисломолочный напиток с высоким содержанием сывороточных белков
O403		Ultra Gym	ul-gym.ru Ultra Gym – профессиональные спортивные тренажеры
O203		Sprouts	sprouts.ru Отечественный производитель спортивных товаров для различных видов спорта
C407c		SUPPLEMENT. GROUP	protein.company Работает в направлениях спортивного питания и добавок для силовых и циклических видов спорта
C006		Namman Muay	devakamrussia.ru Эксклюзивный дистрибьютор NAMMAN MUAY
C206		Affliction	afflictionrus.ru Производитель уникальной дизайнерской одежды
C204		GREEN PROTEINS	Производитель спортивного питания
P006		Casta Jump	jumpingfitness.ru Производители фитнес-батуты с настоящим сибирским характером
F011		PICNECK	picneck.ru Умный корректор осанки
C008		MoveCrosse	movecross.ru Фитнес-трекер нового поколения, который выведет обычные тренировки на новый уровень
C106		5lb	5lb.ru Сеть магазинов спортивного питания и витаминов
C106		TREC NUTRITION	trecnutrition.com Европейский производитель добавок и спортивного питания
C302		Green Idea	greenideas.ru Растительные продукты без ГМО, глютена и лактозы

bp.msk.ru

Биржа спортивного питания

# СПОРТПИТ

# ДЕШЕВО

?

Приходи на стенд **COO2a**

**Биржа**  
спортивного питания  
bsp.msk.ru

Называй промокод  
«УГЛЕВОД»  
и получи мега  
крутую скидку  
и подарки!

C007		Bio simple	simplebio.ru Снабжение лечебных учреждений высококачественной, современной медицинской продукцией
O305		Bullet&Bone	bulletandbone.ru Линейка продуктов по уходу за кожей высшего качества
O504		Vital	vital.ru официальный производитель пептидов Хавинсона и пептидных комплексов
C002		Интеграл	integraldos.ru Курьерская служба
C103		Gymmat	gymmat.ru Производитель матов и зон приземления
O010		Подиатр	ФормТотикс - стельки полного контакта, обеспечивающие 100% контроль движений
C308		АЧА	ЛИСИ - мировой лидер производства высочайшего качества Омега-3
C209		Nebbia	nebbiamsk.com NEBBIAmsk - одежда для фитнеса и не только
C407b		Glanbia	glanbia.com Ведущий производитель сырья для спортивного питания
C110		Allmulticam	allmulticam.ru Центр тактического снаряжения
A007/ A008		Akiba Group	Производитель спортивных площадок
A007/ A008		IRidi.Shop	Производитель спортивных товаров, одежды и аксессуаров под брендом EasyRider
A007/ A008		Axe Feel	Производитель спортивных купальников
C401a		UZSPACE	Бутылки для воды из тристана
P007		Арома XXI век	aromaxxi.ru ScentAir - лидер в сфере аромамаркетинга
C108a		N1Sport	n1sport.ru Производители спортивной одежды
O306		PM International	pm-international.com Функциональное питание
C307		Herbalife	herbalife.ru Международная корпорация, работающая в индустрии здорового образа жизни
P113		YAMAGUCHI	Элитные японские массажные кресла от производителя. Лучшее массажное оборудование со всего света

C001a		X Machine	Лаборатория силового тренинга
C112b		Balkan Pharmaceuticals	<a href="http://balkanprohealth.com">balkanprohealth.com</a> Разработка и производство лекарственных средств, спортивного питания, напитков и витаминно-минеральных комплексов
A002		Sportfishka	<a href="http://sportfishka.ru">sportfishka.ru</a> Спортивные украшения
C514		Monsta	Брутальная одежда
C407d		Garmin	НАВИКОМ – официальный дистрибьютер GPS электроники Garmin в России
C003		Аджиномото	<a href="http://ajinomoto.ru">ajinomoto.ru</a> Производство спортивного питания
C003		ВУЛФСПОРТ	<a href="http://wolfsport.ru">wolfsport.ru</a> Производство спортивного питания
C002a		Биржа спортивного питания	<a href="http://bsp.msk.ru">bsp.msk.ru</a> Автоматизированная платформа для закупки спортивного питания
C111		BeSelf Sportwear	<a href="http://beselfwear.ru">beselfwear.ru</a> Российский бренд удобной бесшовной одежды для фитнеса
P-2		СТЛ	<a href="http://stl-comp.ru">stl-comp.ru</a> Поставка физиотерапевтических аппаратов
O003		Pascal Nutrition	<a href="http://pascalnutrition.vsite.biz">pascalnutrition.vsite.biz</a> Премиальное спортивное питание Протеин   Аминокислоты   Витамины
P006a		Coffee Stop	Мини кофейня
C112c		1C: Фитнес клуб	<a href="http://fitness1c.ru">fitness1c.ru</a> Комплексная автоматизация работы фитнес-клуба и учетная система для фитнес-студий
O302a		Health Card	<a href="http://health-card.io">health-card.io</a> Комплекс решений и сервисов для скрининга, мониторинга и укрепления здоровья: превентивный контроль и профилактика
C113		E-ON	<a href="http://vk.com/eonenergydrinkrussia">vk.com/eonenergydrinkrussia</a> E-ON Energy Drink - Энергетические напитки E-ON BCAA 2000
O501		L-KINESIO	<a href="http://l-kinesio.ru">l-kinesio.ru</a> Комплексное решение задач кинезиотейпирования
C104		FitnesSHOCK	<a href="http://fitnessshock.ru">fitnessshock.ru</a> Компания-производитель инновационных диетических десертов
C511		SportPoint	<a href="http://sportpoint.ru">sportpoint.ru</a> Sport Point — сеть спортивных магазинов одежды, обуви и аксессуаров, официальный дистрибьютер Under Armour в России

		Sportpitinvest	sportpitinvest.ru Оптовая продажа спортивного питания и аксессуаров
A018		DM GROUP	clomapharma.ru DM GROUP — разработка сверхмощных жиросжигателей и предтренировочных комплексов
C300		Русские корни	magazintrav.ru «Русские корни» — самая крупная российская сеть магазинов эко-товаров для здоровья
O011		Biodam	dabin.ru Официальный представитель брендов: ELLEVON, PAMPAS, BIODAM. Оптовые прямые поставки Премиальных средств по уходу за волосами и за кожей лица из Южной Кореи
C109		Mr. Djemius	mrjemiuszero.com Mr.Djemius ZERO - крупнейший российский бренд низкокалорийной продукции без сахара
C510		PETROVAX	petrovax.ru Биофармацевтическая компания полного цикла
C102b		Hall Sport	Производители спортивных тренажеров
P003		VITANNUR	vitannur.com Витаминизированные ЭКО напитки с содержанием пребиотиков
C112a		Пик Формы	pikformy.ru Магазин спортивного питания
C402		ОПИУМ	opium-russia.ru Модный бренд стильной одежды и нижнего белья для мужчин и женщин
C404		ЭКЗОмассаж	exomassage.ru Новейшие технологии оздоровления опорно-двигательной системы
C102c/1		ГУСТО family	gusto.family Авторские джемы и варенья «ГУСТО family» только из натурального сырья с уникальной технологией варки
C102c/2		Таежная пасака	Крестьянское (фермерское) хозяйство. Производство меда
C102c/3		Добрыня Амурский	dobrynya-amur.ru Производство натуральных напитков»
C102f		X-FIT	xfit.ru Сеть фитнес клубов
F011		Arctic Health	arctic-h.com Арктик Хэлс – Производитель биологически активных добавок и функционального питания премиального качества из натуральных компонентов

**СПОРТХИТ**

**+7 (495) 933 86-63**



**ВСЕ**

**ДЛЯ СПОРТА  
И АКТИВНОГО  
ОБРАЗА ЖИЗНИ  
В ТЦ СПОРТХИТ**

**tc-sporthit.ru**

**Москва, Сколковское ш., 31, стр. 1**



# Men's Health

## ЭТО СИЛЬНО!

mhealth.ru



16+

РЕКЛАМА

W300L		ДНКОМ	dnkm.ru Современная клинично-диагностическая лаборатория, выполняющая более 2 130 наименований исследований, по самым высоким международным стандартам
W106		#ZOZH	zozh.me #ZOZH — доставка полезных бургеров, пиццы и десертов
P004		Фарма Логика	pharmacologica.ru Разработка и производство ЛС, БАД и лечебной косметики
W012		Smart Eat	smart-eat.ru Веб-сервис по составлению планов питания
W014		Живые снеки	bio2you.ru Производители вкусных, полезных, здоровых перекусов из свежих и качественных продуктов
W016		Dr. Schar	schaer.com/ru-ru Компания европейского уровня с огромным выбором безглютеновых продуктов
W020		Muscle Nut	musclenut.ru Арахисовая и ореховая паста
W126		Нам по пасте!	zdrastenamnopaste.ru Паста: макарон твёрдых сортов, домашний песто, вяленые томаты и только самые свежие продукты
W518		Dieta Perfetta	dietaperfetta.ru Линейка полезных десертов, вкусные жевательные пастилки
W510		Elancyl	acosm.ru/catalog/elancyl Эксперт в области похудения и моделирования фигуры «
C102e		Shaker Technology	shaker.su Производители уникальных протеиновых автоматов для Спортивных Клубов
C107		FOCO	foco.ru Производство кокосовой воды
W017		NUTCO	nutco.ru Производство суперфудов из орехов и фруктов
W021		TM Органикус	organicus.me TM Органикус — производитель биоорганических продуктов питания
W505/ W506		Green Love	greenlove.su GREEN LOVE — сертифицированные экологичные средства по уходу за домом на основе натуральных компонентов растительного происхождения
W018/ W504		ImmunoHealth	immunohealth.ru Диагностический Комплекс (ДК) ImmunoHealth™
W010		Клуб долголетия	Здоровье без лекарств. Стройность без диет. Энергия без стимуляторов
W008a		Trawa Oil	trawaoil.ru Производитель сыродавленного масла
W211		Авиценна	avicenna.com.ru Международная научно-исследовательская фармацевтическая компания
W214		Dr ALKASTONE	alkastone.ru Dr. AlkaStone является эксклюзивным дистрибьютором в России южнокорейского бренда
W110b		Prebiosweet	Линейка продуктов для здорового питания
W507		Ферран плюс	ferran-plus.ru Ферран Плюс - производитель комплекса созданного для защиты организма от онкологии, вирусных, бактериальных и грибковых инфекций

W400		Vimnaturaе	<a href="http://www.vimnaturaе.ru">www.vimnaturaе.ru</a> Официальный импортер в Россию и страны таможенного союза органической сертифицированной косметики, экосредств для дома и товаров женской гигиены из органического хлопка от известных европейских производителей
W100a		Sport Hit	<a href="http://sporthit.online">sporthit.online</a> Уходная косметика для людей ведущих активный образ жизни «SPORT HIT» (компания ООО «ДелюксСПА»)
W512		Сибирские кедры	<a href="http://sibkedry.ru">sibkedry.ru</a> Производство натуральных продуктов
O502		Colla Gen	Торговая марка «ПЕРВЫЙ ЖИВОЙ КОЛЛАГЕН» производитель, оптово-розничный торговец инновационных продуктов и функционального питания
W522		Монастырев	<a href="http://Монастырев.рф">Монастырев.рф</a> — гипермаркет здоровья с более чем 50 000 SKU. Лекарственные препараты, мед.приборы, красота и здоровье, инновационные товары, продукты для здорового образа жизни, полезные продукты и многое другое от лидирующей сети Дальнего Востока РФ
W600		ACLON	<a href="http://aclon.online">aclon.online</a> Российский производитель пищевых добавок
W409		Альпика	<a href="http://alpika.ru">alpika.ru</a> Производители натуральной профессиональной косметики
W602		Griva	<a href="http://griva-drinks.ru">griva-drinks.ru</a> Производители натуральных безалкогольных напитков из экологически чистого природного сырья
Бьюти зона		POSH RUSSIA	<a href="http://poshprof.com">poshprof.com</a> Профессиональная, натуральная косметика
W105		АММОНИТ	<a href="http://ammonit-fv.ru">ammonit-fv.ru</a> Производство высококачественной продукции по уникальным технологиям для здоровья и дома
W513		LO-LI	<a href="http://lo-li.ru">lo-li.ru</a> 100% натуральная карамель с суперфудами
W001		Dr. Skalny	<a href="http://microelements.ru">microelements.ru</a> Центр биотической медицины (Dr.Skalny Laboratory) — медицинский и научный центр, специализирующийся на персональной коррекции содержания макро- и микроэлементов для улучшения работоспособности организма
W503/1		CrossEat	CrossEat — правильные десерты для спортсменов и следящих за питанием людей.
W503/2		Органик Бар	<a href="http://organic-bar.ru">organic-bar.ru</a> Российский производителн натуральной продукции из ягод и фруктов
W003b		Баннные штучки	<a href="http://linkgroup.ru">linkgroup.ru</a> «Баннные штучки» — широкий ассортимент товаров для бани и сауны
W006		Queisser Pharma	ООО «Квайссер Фарма» — официальный дистрибьютор немецкой компании Квайссер Фарма ГмБХ и Ко КГ (Германия).
W604		ЕДАТОП	<a href="http://edatop.ru">edatop.ru</a> Сервис подбора рационов правильного питания
W606		BotaniQ	<a href="http://botaniq.net">botaniq.net</a> Функциональные продукты для здоровья и красоты
W506a		Opa Lopa	<a href="http://opalopa.com">opalopa.com</a> Модные beauty-drinks, мармелад с натуральным соком или наполненные энергией батончики

ид «Формула»

# Бизнес пищевых ингредиентов

Журнал для тех, кто применяет, продает и производит пищевые ингредиенты



**ТРЕНД • НОВОСТИ • СОБЫТИЯ • ПРАКТИКУМ**

стоимость годовой подписки (6 номеров) 4200 рублей

Интернет-портал

## «Бизнес пищевых ингредиентов *online*»

территория профессионального общения для всех, кто применяет, продает и производит пищевые ингредиенты

### www.bfi-online.ru



+7 (496) 522 40 45 sales@bfi-online.ru

специализированное ежемесячное издание, рассчитанное на профессионалов спортивной и образовательной индустрии. Материалы готовят для вас журналисты совместно с экспертами тренерской и научно-педагогической сферы.

**Цель журнала:** освещение значимости работы тренера — главного наставника спортсмена, человека остающегося в большинстве случаев в тени медиа пространства.

**Задача:** пропаганда здорового образа жизни путем личного примера наших героев.

**Периодичность:** ежемесячно

**Распространение:** электронно

[www.ya-trener.ru](http://www.ya-trener.ru)



Jobsora

World Class

DECATHLON

FPA  
АССОЦИАЦИЯ

Livingood®

ВФ Доброе Сердце  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД



B G G BASIS  
GENOMI  
GROUP

СЕНЕЖСКАЯ



ALEX  
FITNESS



VP  
FITNESS  
CONSULTING



Н Национальная  
ассоциация  
клинического  
питания  
\*Член Союза производителей и поставщиков  
оборудования и материалов питания.



**Men'sHealth**

**ПРАКТИЧЕСКАЯ  
ЖЕНА ДЛЯ ГЕРОСМОНОВ  
ДИЕТОЛОГИЯ**

СМИ-ПРЕЖДЕ ВСЕГО ЖУРНАЛ СПОРТСМЕНОВ  
**ТРЕНЕР**  
ПРО СПОРТИВНОГО КАНДИДАТОВ ПЕРВОГО ТИПА

**Версия**

д-р Ирина  
**Бизнес пищевых ингредиентов**  
Журнал для тех, кто работает, хочет и планирует начать работать

**ONFIT.RU**

**Sports  
smi**  
Информационная платформа  
для спортивной индустрии

**ЧЕМПИОНАТ**  
WWW.CHAMPIONAT.COM

**FITNESS  
EXPERT**

**cetré**

Журнал о розничной торговле  
**ТОЧКА  
ПРОДАЖ**  
ТОВАРЫ - УПРАВЛЕНИЕ - ТЕХНОЛОГИИ

**СБК**

**AMBAL.RU**

КОММУНИКАЦИОННОЕ  
АГЕНСТВО  
**СКОПИ АКАДЕМИЯ РЕКЛАМЫ**

<b>Jeff Monson</b> (Джеф Монсон)	Чемпион мира по грэпплингу, бразильскому джиу-джитсу и боец MMA. Стенд «Иван-поле» (C201) в павильоне СПОРТ
<b>Mathieu CAUBARRERE</b> (Матье Кобаррер)	Директор по маркетингу и коммуникациям Decathlon 24.10 выступит на конференции с лекцией на тему «Лидерство как источник инноваций»
<b>Александр Либеров</b>	Многочисленный чемпион в категории MEN'S PHYSIQUE. Стенд NEBBIA (C209) в павильоне СПОРТ
<b>Алена Грибанова</b>	Эксперт-преподаватель X-Fit в России. 24.10 выступит в теории конвенции с лекцией на тему: «Психофизическая тренировка — путь к долголетию. Anti-age training»
<b>Александр Емельяненко</b>	Российский боец смешанных единоборств, выступавший также в профессиональном боксе. Зона MMA
<b>Александр Зарубин</b>	Спортсмен, многократный чемпион мира и России по MMA, блогер. Зона MMA
<b>Александра Гилис</b>	Многочисленная чемпионка в категории fitness model, специалист в области питания и спорта. Стенд NEBBIA (C209)
<b>Александра Пурига</b>	Кандидат медицинских наук, спортивный врач, Well-being эксперт. 23.10 выступит в теории конвенции с лекцией на тему «Составление индивидуальной спортивной программы при помощи современных методик тестирования».
<b>Александра Суржик</b>	Medical affairs BotanIQ, Кандидат медицинских наук, диетолог, консультант Coca-Cola HBC Россия. 22.10 выступит на конференции с лекциями на темы: «Умная еда: будущее или новая реальность?».
<b>Александр Карелин</b>	Men's Physique, персональный тренер. Стенд Muscle Nut (W020)
<b>Александр Крутилин</b>	«Бизнес профайлер №1 в России, владелец и генеральный директор ООО «МОСПРОФАЙЛЕР». 23.10 выступит на конференции с лекцией на тему «»HR профайлинг»
<b>Анастасия Золотая</b>	Абсолютная Чемпионка Европы на Balkan Cup 2021. Стенд «Иван-поле» (C201) в павильоне СПОРТ
<b>Андрей Зайкин</b>	Основатель промоушена PUNCH CLUB. 22.10 выступит на конференции с лекцией на тему «HR профайлинг».
<b>Андрей Золотарев</b>	Официальный диетолог компании Optimum Nutrition. 22.10 выступит в теории конвенции с лекцией на тему «Что есть индивидуальность или долой КБЖУ».
<b>Андрей Мельников</b>	IFBB PRO атлет. Стенд NEBBIA (C209)
<b>Анна Виткалова</b>	Многочисленная призёрка по бодибилдингу и фитнесу в категории бодифитнес. Стенд Muscle Nut (W020)
<b>Артём Диянов</b>	Чемпион мира по Классическому Бодибилдингу IFBB. 23.10 выступит в теории конвенции с лекцией на тему «Фитнес-тестирование как элемент первичного и поэтапного контроля здоровья и эффективности выбранных тренировочных методик и инструментов» и «Периодизация тренировочного процесса».
<b>Артём Тарасов</b>	Российский боец смешанных единоборств, MMA блогер. Зона MMA
<b>Артур Арутюнян</b>	Ведущий и организатор международного промоушена «Наше дело». Зона MMA. 22.10 выступит на конференции с лекцией на тему «Создание и развитие медиа сегмента спортивных мероприятий на интернет площадках в условиях повышенной конкуренции».
<b>Валерий Остапенко</b>	Известный стронгмен. Стенд UNCS (C507)
<b>Василий Смольный</b>	Бренд-амбассадор E-ON, известного фитнес-инструктор и блогер, создатель проектов «Бешеная Сушка» и «Похудаизм». Стенд E-ON (C113)

Вера Заря	<p><b>Эксперт Ассоциации Профессионалов Фитнеса (FPA).</b>  <b>24.10</b> выступит на конференции с лекцией на тему «Конфликты с клиентами: решить нельзя проигрывать. Что делать, когда репутация под угрозой, а клиент не всегда прав».  <b>24.10</b> выступит в теории конвенции с лекцией на тему «Как рассчитать свой путь к успеху: бизнес-план для самого себя».</p>
Владимир Васильев	<p><b>Эксперт и преподаватель Колледжа фитнеса и бодибилдинга им. Бена Вейдера, кинезиолог, нутрициолог, специалист по эргогенической диететике и биоэнергетике спорта.</b>  <b>22.10</b> выступит на конференции с лекцией на тему «Тенденции в области здоровья и здорового образа жизни».  <b>23.10</b> выступит в теории конвенции с лекцией на тему «Биомеханические взаимодействия мышц агониста, антагониста, синергиста. Влияние реактивных мышц на функции мышцы агониста» и «Внедрение игровых элементов в персональные тренировки».</p>
Владимир Меркурьев	<p><b>Эксперт FPA, старший преподаватель РГУФКСМиТ, кандидат биологических наук.</b>  <b>22.10</b> выступит в теории конвенции с лекцией на тему «Тренировки и иммунитет».</p>
Галина Масловская	<p><b>Абсолютная чемпионка мира, Европы, Arnold Classic в категории Fitness Bikini.</b>  <b>Стенд Prime Kraft (C303)</b></p>
Георгий Горгиладзе	<p><b>Член Федерации йоги России Yoga Alliance Internatioanl, рекордсмен Guinness World Records.</b>  <b>24.10</b> выступит с шоу на главной сцене, а также на ЗОЖ сцене с лекцией на тему «Сила концентрации».</p>
Денис Цыпленков	<p><b>Многokратный абсолютный чемпион мира по армрестлингу среди профессионалов. Стенд Fit-Rx (C409)</b></p>
Дмитрий Берестов	<p><b>Единственный Олимпийский Чемпион по тяжелой атлетике от России за период 2000–2016 годов.</b>  <b>Стенд TREC NUTRITION (A003)</b></p>
Дмитрий Калашников	<p><b>Президент Ассоциации Профессионалов Фитнеса (FPA).</b>  <b>22.10</b> выступит в теории конвенции с лекцией на тему «Новое в науке и тренировках. Обнови свой профессиональный багаж».</p>
Дмитрий Клоков	<p><b>Знаменитый российский тяжелоатлет, серебряный призер Олимпиады, чемпион мира и Европы.</b>  <b>Стенд TREC NUTRITION (A003)</b></p>
Дмитрий Соловьев	<p><b>Победитель проекта «МЯСОРУБКА 4» на голых кулаках.</b>  <b>Стенд Иван-поле (C201)</b></p>
Евгений Бурмакин	<p><b>Управляющий фитнес клубами «Alex-Fitness» в городе Челябинск. Глава представительства Ассоциации операторов фитнес индустрии (АОФИ) по Челябинску и Челябинской области.</b>  <b>22.10</b> выступит на конференции с лекцией на тему «Про работу команды и развитие сотрудников».</p>
Евгений Греков	<p><b>Спортивный эндокринолог.</b>  <b>22.10</b> выступит в теории конвенции с лекцией на тему «Гормональная генетика — новый виток развития эндокринологии».</p>
Евгений Есяя	<p><b>Спортсмен и рекордсмен книги рекордов России и Гиннеса.</b>  <b>24.10</b> выступит на главной сцене со своим фирменным шоу.»  <b>Менеджер по развитию IC:Фитнес клуб.</b></p>
Евгений Одношевин	<p><b>23.10</b> выступит на конференции с лекцией на тему «Состояние фитнес-отрасли 2020–2021».</p>
Екатерина Торавал	<p><b>Сертифицированный Executive-коуч, основатель проекта «I love stress».</b>  <b>23.10</b> выступит на конференции с лекцией на тему «Здоровые сотрудники — ключ к успешному бизнесу».</p>
Елена Светлова	<p><b>Методист школы подготовки тренерского состава VP Fitness Consulting.</b>  <b>23.10</b> выступит в теории конвенции с лекцией на тему «Диастаз: причины, профилактика и коррекция».</p>
Владимир Пчельников	<p><b>Эксперт по автоматизации бизнес-процессов YCLIENTS.</b>  <b>23.10</b> выступит на конференции с лекцией на тему «Автоматизация фитнес-центров. Роскошь или необходимость».</p>

<b>Игорь Шашкин</b>	<p>Директор по развитию франчайзинга World Class, UFC GYM, The Studio by World Class, вице-президент по развитию АООФ.</p> <p><b>23.10</b> выступит на конференции с лекцией на тему «ТОП-3 мифов о ведении бизнеса в фитнес-индустрии».</p>
<b>Игорь Щепин</b>	<p>Абсолютный чемпион РФ 2020 в категории MEN'S PHYSIQUE.</p> <p><b>Стенд Prime Kraft (C303)</b></p>
<b>Кирилл Павлецов</b>	<p>Эксперт и преподаватель Колледжа фитнеса и бодибилдинга им. Вейдера.</p> <p><b>24.10</b> выступит в теории конвенции с лекцией на тему «Персональная тренировка. Гибридность и насыщенность услуги — залог долгосрочного сотрудничества с клиентом».</p>
<b>Кристина Бондарюк</b>	<p><b>IFBB PRO FIGURE.</b></p> <p><b>Стенд NEBBIA (C209)</b></p>
<b>Лев Поздняков</b>	<p>Основатель Leofit.pro, методист крупнейших bootcamp студий Москвы, создатель релизовых программ THE PUMP и Abs&amp;butt.</p> <p><b>23.10</b> выступит в теории конвенции с лекцией на тему «Все об интервальных тренировках (HIIT, bootcamp, Tabata и др)».</p>
<b>Любовь Иванова</b>	<p>Элит тренер тренажерного зала World Class.</p> <p><b>23.10</b> выступит в теории конвенции с лекцией на тему «Особенности тренировок после родов».</p>
<b>Максим Новоселов</b>	<p>Чемпион Европы по боевому самбо и смешанным единоборствам.</p> <p><b>Зона MMA</b></p>
<b>Мария Матусевич</b>	<p>Специалист по обучению эффективным продажам и работе с претензиями, действующий тренер Les Mills, персональный тренер.</p> <p><b>24.10</b> выступит в теории конвенции с лекцией на тему «Алгоритмы вводной тренировки».</p>
<b>Мария Мацкан</b>	<p>Чемпионка России по фитнес-бикини.</p> <p><b>Стенд Prime Kraft (C303)</b></p>
<b>Мария Чернавина</b>	<p>HR-лидер Decathlon по развитию бренда работодателя.</p> <p><b>23.10</b> выступит на конференции с лекцией на тему «Опыт — не главное! Почему Decathlon берет на работу только спортсменов».</p>
<b>Михаил Кокляев</b>	<p>Самый сильный человек России, 8-кратный чемпион России по тяжелой атлетике.</p> <p><b>24.10</b> Проведет «День рекордов» на главной сцене фестиваля.</p>
<b>Надежда Земскова</b>	<p>Врач невролог-нутрициолог, преподаватель международной академии фэйсфитнеса и SNA (sport nutrition academy).</p> <p><b>22.10</b> выступит в теории конвенции с лекцией на тему «Основы нутрициологии в работе тренера: как улучшить результаты клиентов?»</p>
<b>Ната Гончар</b>	<p>Президент Ассоциации Нутрициологов и коучей по здоровью, основатель Международного Института Интегративной Медицины.</p> <p><b>24.10</b> выступит на конференции с лекцией на тему «Продажи без продаж — формирование и трансляция своей системы смыслов и ценностей».</p>
<b>Натали Луговских</b>	<p>Абсолютная Чемпионка мира, Европы и России, тренер программы «Взвешенные и счастливые люди» на СТС.</p> <p><b>23.10</b> выступит в теории конвенции с лекцией на тему «Особенности тренировочного процесса и питания во время беременности».</p>
<b>Наталья Буланова</b>	<p>Генеральный директор PR-агентства «Фабрика Популярности». Первый PR-директор лиги M-1, Клуба Единоборств №1, бойцовского шоу «Легенда».</p> <p><b>24.10</b> выступит в теории конвенции с лекцией на тему «Сила личного бренда».</p>
<b>Наталья Фергюсон</b>	<p>Лидер по разработке и развитию продуктов BotaniQ, Coca-Cola HBC Russia.</p> <p><b>22.10</b> выступит на конференции с лекциями на темы: «Умная еда: будущее или новая реальность?»</p>
<b>Никита Юрковец</b>	<p>Неоднократный чемпион и рекордсмен мира по армлифтингу.</p> <p><b>Зона Армлифтинг</b></p>

<b>Никита Метелица</b>	<p>Основатель «Российского Института Биохакинга и Здоровья», интегральный Коуч-терапевт.</p> <p><b>24.10</b> выступит на конференции с лекциями на темы: «Биохакинг, как система управления своим психическим и физическим состоянием» и «Как стать в два раза энергичнее и активировать свои митохондрии».</p>
<b>Олег Щемелинин</b>	<p>Основатель фирмы ООО Жива Продукт.</p> <p><b>22.10</b> выступит на конференции с лекциями на темы: «Как поменялся профиль продаж, захват рынка электронной торговли».</p>
<b>Олеся Зыкина</b>	<p>Двукратный призёр олимпийских игр, многократная чемпионка Мира и Европы.</p> <p><b>Стенд Pm-international (O306)</b></p>
<b>Ольга Бодунова</b>	<p>Чемпионка российских и международных соревнований в категории фитнес-бикини.</p> <p><b>Стенд NEBBIA (C209)</b></p>
<b>Ольга Виноградова</b>	<p>Методист World Class University.</p> <p><b>22.10</b> выступит в теории конвенции с лекцией на тему «Миофасциальный релиз в силовых видах спорта как профилактика травматизма».</p>
<b>Руслан Биктимиров</b>	<p>Директор по франчайзингу X-Fit в России.</p> <p><b>22.10</b> выступит на конференции с лекциями на темы: «Идеальная франшиза: как ее создать/найти и как с ней работать».</p>
<b>Руслан Гой</b>	<p>Продюсер и атлет по функционалу и калистеники.</p> <p><b>Стенд TREC NUTRITION (A003)</b></p>
<b>Руслан Панов</b>	<p>Эксперт-методист и координатор направления групповых программ X-Fit в России.</p> <p><b>24.10</b> выступит в теории конвенции с лекцией на тему «Онлайн тренировки: опыт первопроходцев».</p>
<b>Сергей Кулешов</b>	<p>Заместитель генерального директора «1С-Битрикс».</p> <p><b>22.10</b> выступит на конференции с лекциями на темы: «Продажи или маркетинг: за кем будущее?».</p>
<b>Татьяна Метельская</b>	<p>Амбассадор EXPONENTA, онлайн фитнес-тренер, блогер, основатель проекта 4yourfit.by.</p> <p><b>Стенд EXPONENTA (C401)</b></p>
<b>Хасан Юсупов</b>	<p>Основатель образовательного проекта «»PRO-FG».</p> <p><b>24.10</b> выступит на конференции с лекциями на темы: «Мышление руководителя» и «Семь грехов руководителя. Не исправляя их — вы обречены на вечную головную боль и отсутствие результатов».</p> <p><b>24.10</b> выступит в теории конвенции с лекцией на тему «Как тренеру выйти на 100% продуктивность».</p>
<b>Эдвард Казарян</b>	<p>Эксперт федеральной сети X-Fit.</p> <p><b>24.10</b> выступит в теории конвенции с лекцией на тему «Ведение клиента — почему это важно, формат удержания и укрепления связи с ним».</p>
<b>Эдуард Каневский</b>	<p>Российский теле- и радиоведущий, журналист-колонист, писатель и фитнес-эксперт.</p> <p><b>24.10</b> выступит в теории конвенции с лекцией на тему «Самопрезентация и взаимодействие с медиа: путь от фитнес-тренера до признанного эксперта крупных СМИ».</p>
<b>Юлия Попова</b>	<p>Эксперт-преподаватель Ассоциации Профессионалов Фитнеса (FPA).</p> <p><b>22.10</b> выступит в теории конвенции с лекцией на тему «Морфология занимающихся как основа anti-age».</p>
<b>Юлия Рогачева</b>	<p>Директор по продажам компании «Yamaguchi».</p> <p><b>22.10</b> выступит на конференции с лекциями на темы: «Как удерживать клиентов, для чего нужен инстаграм компании».</p>

# ОТКРОЙ В СЕБЕ

способности к новым рекордам вместе с «СЕНЕЖСКОЙ SPORT»

вода  
минеральная  
природная  
питьевая



**Попробуйте  
новинку!**

Новая эргономичная бутылка оснащена удобными захватами и спорт-пробкой

От природы содержит гидрокарбонаты, магний, кальций, натрий + калий

Насыщена силой источника возрастом 145 млн лет

## СЕНЕЖСКАЯ

 @senegskaya\_water

 office@senegskaya.ru

 ООО «ФКПЧ БОБИМЭКС ТМ»

 @senegskaya\_water

 +7 (499) 189-37-37

 www.senegskaya.ru

# nfo

ДОЛГОЖДАНАЯ НОВИНКА —  
ЕЩЕ БОЛЬШЕ ОМЕГА-3

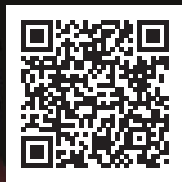


БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

# Get to next level

ЖДЕМ ВАС НА СТЕНДЕ А003

Регистрируйся в приложении,  
чтобы быть в курсе самых  
горячих предложений!



[www.5lb.ru](http://www.5lb.ru)

+7 (495) 646-87-80

+7 (968) 565-82-28

**Спорт | Здоровье | Красота**  
Магазин спортивного питания и витаминов